

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 22.01.26

Зав. производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                   | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду                               |            |              |
| Дет. сад   |            |              |
| Завтрак  |            |              |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/5       | 78,13        |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3      | 230,02       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Сок фруктовый разливной                              | 100        | 42,4         |
| Обед   |            |              |
| Салат из белокочанной капусты                        | 50         | 47,96        |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                   | 200/15     | 141,55       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50      | 185,51       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 130        | 227,34       |
| Кисель из концентрата полусладкий                    | 200        | 86,3         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник  |            |              |
| Простокваша  | 150        | 79,92        |
| Ужин   |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                            | 110        | 40,92        |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 403,68       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     | 205,49       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб 177,47                            |            | 2 045,28     |
| Ясли   |            |              |
| Завтрак  |            |              |
| Бутерброд с сыром                                    | 20/5       | 58,13        |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 150/3      | 177,48       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Сок фруктовый разливной                              | 100        | 42,4         |
| Обед   |            |              |
| Салат из белокочанной капусты                        | 40         | 38,37        |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                   | 150/15     | 123,51       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50      | 185,51       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 110        | 192,37       |
| Кисель из концентрата полусладкий                    | 150        | 64,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43    | 85,14        |
| Полдник  |            |              |
| Простокваша  | 130        | 69,26        |
| Ужин   |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                            | 110        | 40,92        |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30     | 296,98       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 150/18     | 186,99       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб 140,91                            |            | 1 736,71     |